

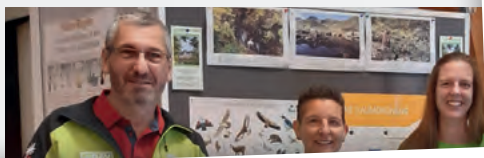
Mediadaten **AUSBLICK**

Mitteilungsblatt + Jahresprogramm
der Sektion Regensburg des Deutschen Alpenvereins



Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg

Natur und Umwelt



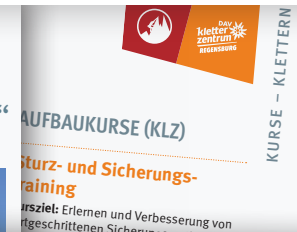
AUSBLICK

Mitteilungsblatt 4/2023



12-Wochen-Programm
„Stressreduktion durch
Wandern und Bergwandern“

Arbeit, Kinder,
Bildung, Schule,



AUFBAUKURSE (KLZ)

Sturz- und Sicherungs-
training

Ziel: Erlernen und Verbesserung von
fortgeschrittenen Sicherungsmethoden

KURSE - KLETTERN

AUSBLICK

Mitteilungsblatt 3/2023



7.10.
Bergsport-
Treffen
im DAV Kletterzentrum
Regensburg

Ehrenamt



Menschen machen
den Verein

Jahresprogramm 2024



Warum engagieren

Knapp 31.000 Mitglieder engagieren sich rund um die Welt ehrenamtlich für den Deutschen Alpenverein. In der Sektion Regensburg sind es gut 300. Jede*r von ihnen hat Gründe dafür: eigene Ideen verwirklichen, mitgestalten, dem Verein etwas zurückgeben, andere mit Leidenschaft anstecken ... Wir haben fünf unserer Ehrenamtlichen gefragt – nur zu gerne würden wir alle zu Wort kommen. Und möchten allen danke sagen.



Andrea Hinterwimmer

Beiratsreferentin & Trainerin

Seit meiner Jugend engagiere ich mich ehrenamtlich im Deutschen Alpenverein. Mir macht es Spaß mit anderen zusammenzuarbeiten und etwas bewegen zu können.

Aktuell bin ich in verschiedenen Bereichen aktiv. Im Bereich Bergsport bin ich als Ausbilderin tätig, engagiere mich im Bereich Bergsteigen und koordiniere Neuerungen in enger Zusammenarbeit mit dem Vorstand. Im Klimaschutz arbeite ich im erweiterten Team mit dem Beiratsreferenten koordiniert in Zusammenarbeit mit dem Vorstand die Beiratsreferenzen. <<

Andrea Hinterwimmer



Manuel Höllering

Vorstand Hütten und Wege

Ein Verein kann nur funktionieren, wenn es Ehrenamtliche gibt, die ihn gestalten. Das war es für mich immer klar, dass ich mich engagieren möchte. Meiner Meinung nach können wir noch viel mehr leisten, wenn wir mehr Leute brauchen, die mitmachen. Spaß macht es natürlich das Engagement mit der Natur verbunden ist. Hütten zu erhalten und die Kultur in den Alpen zu erhalten, ist mir persönlich sehr wichtig. Deshalb arbeite ich seit 2021 ehrenamtlich für die Neue Regensburger Sektion und seit der Mitgliederversammlung 2023 im Vorstand für den Bereich Hütten und Wege. <<

Manuel Höllering

Aktuelle Vorträge



Donnerstag, 19. Oktober 2023 / 19:30 Uhr
DAV Kletterzentrum Regensburg,
Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf

Faszination Totes Gebirge

Referent: Dr. Georg Draeger

Neugierig geworden? Kletter- und Wandergenuß in einzigartigen Touren im größten Kalkkarstgebiet Mitteleuropas: Gipfelüberschreitungen, Klettersteige und Alpin- bzw. Sportklettereien. Wie wäre es mit dem Bernd-Rinesch-Klettersteig auf den Großen Priel, einem der längsten Eisenwege Österreichs, oder dem Tassilo-Klettersteig auf den Schermberg. Alpine Herausforderungen findet man z. B. in den Riesenplatten des Zwölferkogels. Einblicke und Tiefblicke möchten Lust auf dieses sehr vielseitige Wander- und Klettergebiet machen, um sich ein wenig mehr Bergzeit zu nehmen. Also „immer dran bleiben“!



Der Berg ruft – und Dr. Georg Draeger antwortet. Seine Vorträge aus über 50 Jahren Bergfahrung sind nicht nur hochinformativ, sondern machen einfach richtig Spaß!



Montag, 04. Dezember 2023 / 19:00 Uhr
DAV Kletterzentrum Regensburg,
Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf

Kirgistan – Steppe und Hochgebirge

Referent: Jochen Ebenhoch

Seit über zehn Jahren sind Gulaim und Jochen Ebenhoch unterwegs auf ihrem abenteuerlichen Weg zu Fuß nach Kirgistan, ihre „Via Kirgisia“. Gulaims kirgisische Heimat liegt an der legendären, alten Seidenstraße und wird vom Tianshan-Gebirge beherrscht, das mit seinen schneebedeckten Gipfeln, Bergsteppen, einsamen Tälern und malerischen Seen von besonderer landschaftlicher Schönheit ist. In einem Bildervortrag stellt Jochen das hierzulande noch relativ unbekannte Land im Herzen Zentralasiens vor. Wer also vorhat, einmal in das übrige visafreie Kirgistan zu reisen, sollte sich diesen Abend nicht entgehen lassen.



Jochen Ebenhoch lebt mit seiner Frau Gulaim in Vaterstetten und organisiert neben seinen Abenteuerreisen auch Kultur- und Wandertouren nach Kirgistan.



Alle Vorträge auch virtuell

Unsere Vorträge im DAV Kletterzentrum Regensburg könnt ihr im Seminarraum live erleben oder virtuell ansehen. Informationen für die Liveteilnahme oder Logindaten für die Onlineteilnahme findet ihr auf www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Veranstaltungen/Vorträge.

Unsere Mitglieder – Ihre Zielgruppe

Mitgliederzahl: 20.291*








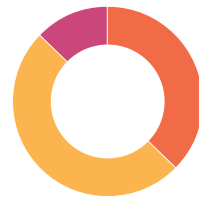
Geschlecht*

 weiblich	44,80 %
 männlich	55,18 %
 divers	0,02 %






Altersstruktur*

 U18	12,1 %
 18-30 Jahre	17,3 %
 31-45 Jahre	27,9 %
 46-60 Jahre	27,6 %
 Ü61	15,1 %



Örtliche Verteilung*

 Stadt Regensburg	37,3 %
 Landkreis Regensburg et al.	50,0 %
 Ortsgruppen Bayerwald und Städtedreieck	12,7 %

Unsere Mitglieder sind ...

sportlich und gesundheitsbewusst. Der Natur- und Klimaschutz ist ihnen wichtig. Sie legen Wert auf ein soziales Miteinander. Über 300 Mitglieder engagieren sich aktiv ehrenamtlich im Verein. Unsere Mitglieder sind eine große Gemeinschaft, die den Bergsport fördert und Naturräume bewahrt, in den Alpen, aber vor allem auch im Umland Regensburgs sowie im Bayerwald. Mit unseren Angeboten sprechen wir alle an, die sich gerne in der Natur bewegen, diese respektieren und Ruhe und Erholung in den Bergen oder bei Bergsportarten suchen. Dazu gehört auch unser Kletterzentrum, das nicht nur Sportstätte, sondern auch Treffpunkt für viele Mitglieder ist.

Mit unseren gedruckten und digitalen Medien erreichen wir unsere über 20.000 Mitglieder. Mit Ihrer Werbung in unseren Medien erreichen Sie Ihre potenziellen Kunden.

Unsere Kommunikation

Mitgliedermagazin „Ausblick“

3 + 1 – viermal jährlich erscheint das Mitgliedermagazin Ausblick der Sektion Regensburg des Deutschen Alpenvereins e.V., dem größten Verein der Stadt Regensburg, dem größten Sportverein in der Oberpfalz und der zehntgrößten Sektion des DAV.

Unser Ausblick ist das Medium für unsere Mitglieder, sich über die Entwicklungen im Verein zu informieren, sich zu vernetzen und Anregungen zu holen. Das Magazin informiert umfassend und stellt die Vielfalt unseres Angebots dar, sowohl durch Wissenswertes zu den unterschiedlichen Sportarten, als auch durch Berichte über die Aktivitäten unserer Vereinsmitglieder. Darüber hinaus sind die Themen Ehrenamt, Natur- und Klimaschutz und Jugendförderung immer konstante Bestandteile des Ausblicks.

Im Februar, Juni und Oktober erscheinen die regulären Ausgaben des Ausblicks im handlichen Kleinformat (etwas größer als A5). Anfang Dezember geht es an die Planung des kommenden Bergjahres, mit unserem Ausblick-Jahresprogramm im A4-Format. Das Jahresprogramm umfasst rund 100 Ausbildungskurse sowie ebenfalls rund 100 Touren in den verschiedensten bergsportlichen Kategorien. Der Ausblick (inkl. Jahresprogramm) wird per Post an rund 8.500 Haushalte und per Mail an rund 4.000 weitere Personen verschickt. Er liegt im Kletterzentrum sowie in zahlreichen Sportgeschäften und weiteren Geschäften aus und kann natürlich auch online gelesen werden.



Mitgliedermagazin „Ausblick“

drei Ausgaben im Jahr: ET Februar, Juni und Oktober

Jahresprogramm „Ausblick“

alle Kurse und Touren für das kommende Jahr: ET Dezember

Websites

www.alpenverein-regensburg.de

www.kletterzentrum-regensburg.de

Social Media

Facebook Sektion Regensburg

Facebook Kletterzentrum

Instagram Kletterzentrum

Newsletter

Sektion Regensburg „Neues aus der Sektion“

Naturschutzteam „Neues vom Naturschutzteam“

Anzeigen – Formate & Preise

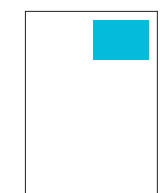
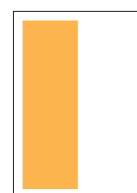
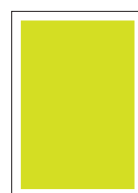
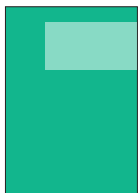
Mitgliedermagazin „Ausblick“

	U4	U2 / U3	1/1 Innenteil	1/1 Satzspiegel	1/2-hoch	1/2-quer	1/4-hoch	1/4-quer	1/8
Format	160 x 240 mm mit Adressfeld	160 x 240 mm	160 x 240 mm	140 x 215 mm	67,5 x 215 mm	140 x 105 mm	67,5 x 105 mm	140 x 50 mm	67,5 x 50 mm
Preis	830,00 €	770,00 €	600,00 €	600,00 €	320,00 €	320,00 €	180,00 €	180,00 €	100,00 €

Alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer.
Die Preise gelten für eine einmalige Annonce.

Rabattstaffelung:
ab zwei Anzeigen in Folge: 5 %
ab drei Anzeigen in Folge: 10 %

Was bei der Gestaltung der U4 mit Adressfeld zu beachten ist, finden Sie auf Seite 5.



Jahresprogramm

	U4	U2 / U3	1/1 Innenteil	1/1 Satzspiegel	1/2-hoch	1/2-quer	1/4-hoch	1/4-quer	1/8
Format	210 x 297 mm mit Adressfeld	210 x 297 mm	210 x 297 mm	180 x 267 mm	87,5 x 267 mm	180 x 131 mm	87,5 x 131 mm	180 x 63 mm	87,5 x 63 mm
Preis	1.650,00 €	1.550,00 €	1.380,00 €	1.380,00 €	720,00 €	720,00 €	390,00 €	390,00 €	210,00 €

Anzeigen – technische Angaben, Termine, Kontakt

Druckunterlagen

Datenformat:

bei ganzseitigen Anzeigen:
Endformat der Anzeige
+ 3 mm Beschnittzugabe ringsum
+ Schneidemarken

alle anderen Formate:
Endformat der Anzeige
ohne Schneidemarken

Druckdaten: PDF/X-3:2002 Standard

Auflösung: 300 dpi

Farbprofil: ISO Coated v2 300% (ECI)

Datenübermittlung:

per E-Mail an
nicole.ruehr@alpenverein-regensburg.de

Daten größer als 10 MB:

bitte per WeTransfer senden
<https://wetransfer.com>

Sie hätten gerne Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer Anzeige?

Bitte melden Sie sich bei Nicole Rühr,
Sie vermittelt Ihnen gerne die
entsprechenden Ansprechpartner.

Termine

Anzeigen- und Redaktionsschluss

Heft 1	01. Dezember
Heft 2	01. April
Heft 3	01. August
Jahresprogramm	01. Oktober

Druckunterlagenchluss

Heft 1	01. Januar
Heft 2	01. Mai
Heft 3	01. September
Jahresprogramm	01. November

Erscheinungstermine

Heft 1	01. Februar
Heft 2	01. Juni
Heft 3	01. Oktober
Jahresprogramm	01. Dezember

Ihre Ansprechpartnerinnen



Anzeigen

Nicole Rühr
nicole.ruehr@alpenverein-regensburg.de
0941 463 990 30

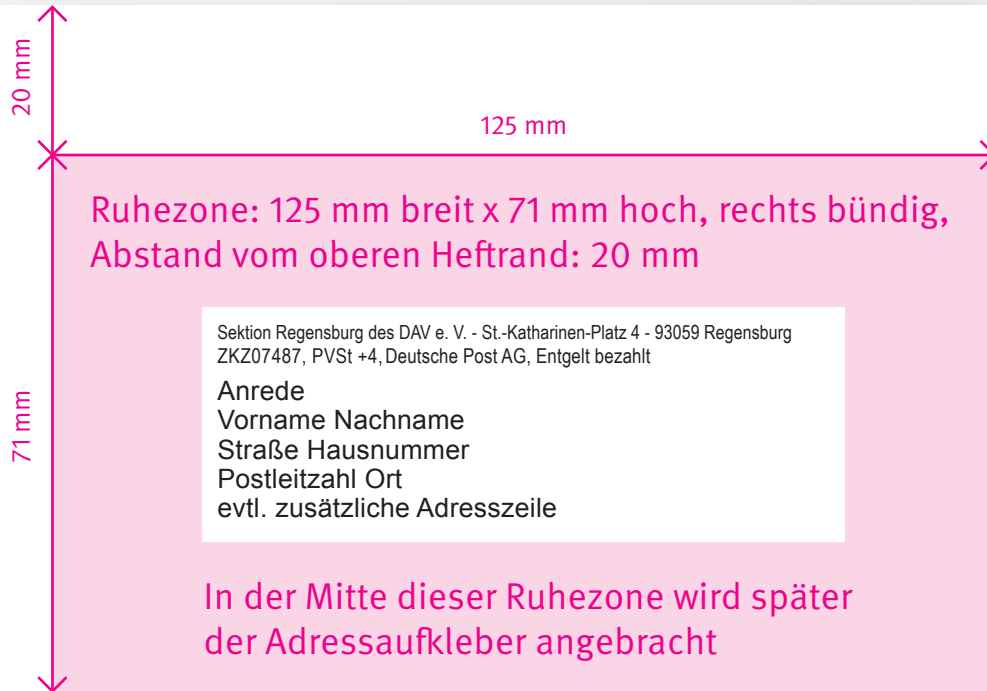


Redaktion

Monika Trojer
monika.trojer@alpenverein-regensburg.de
0941 463 990 36

Anzeigen mit Adressfeld auf der U4

oberer Heftrand



gehefteter Rücken

Ruhezone für das Adressfeld

Für die maschinelle Bearbeitung beim Versand von Pressepost muss bei ganzseitigen Anzeigen auf der Rückseite des Heftes eine Ruhezone für das Adressfeld berücksichtigt werden.

Stand und Größe der Ruhezone:

Für beide Formate (160 x 240 mm und DIN A4) ist die Ruhezone gleich groß: 125 mm breit und 71 mm hoch. Sie beginnt am rechten Heftrand (Bund) und hat einen Abstand von 20 mm zum oberen Rand des Heftes.

Regeln innerhalb der Ruhezone:

Innerhalb der Ruhezone ist alphanumerischer Text in Klarschrift (dunkle Schrift auf hellem Grund) nicht erlaubt – siehe Beispiel A.

Zulässig sind jedoch alphanumerische Angaben im Negativdruck (helle Schrift auf dunklem Grund) – siehe Beispiel B.

Generell lenkt das Adressfeld weniger ab, wenn die zentrale Botschaft der Anzeige in der unteren Hälfte steht – siehe Beispiel C.



Beispiel A – nicht erlaubt



Beispiel B – erlaubt



Beispiel C – erlaubt